



„Der Langsamste, der sein Ziel nicht aus den Augen verliert, geht noch immer geschwinder, als jener, der ohne Ziel umherirrt.“ *Gotthold Ephraim Lessing*

Datum: _____

Zeitraum: _____

1. Hast du dein für dieses Jahr gesetztes Ziel erreicht?

2. Welche drei Dinge sind mir in diesem Jahr gut gelungen?

3. Welche drei Dinge sind mir in diesem missraten?

4. War die Qualität meiner Arbeit vollumfänglich zufriedenstellend? Wenn nein: An welchen Aspekten sollte ich arbeiten?



5. War die Quantität meiner Arbeit vollumfänglich zufriedenstellend? Wenn nein:
An welchen Aspekten sollte ich arbeiten?

6. War ich auch in stressigen und emotional anspruchsvollen Phasen des Jahres stets
freundlich und höflich zu meinen Mitmenschen?

7. Habe ich wichtige Entscheidungen hinausgezögert, ohne dafür einen
sachdienlichen Grund zu haben?

8. Was habe ich in diesem Jahr getan, um mich als Persönlichkeit
weiterzuentwickeln? Könnte ich mehr tun?

9. Hatte ich den notwendigen Biss (auch in schwierigen Zeiten?), um meine Pläne des
Jahres in die Tat umzusetzen?



10. Habe ich in diesem Jahr fokussiert auf ein Ziel hingearbeitet oder habe ich meine Energie orientierungslos verstreut und mehrere Ziele gleichzeitig verfolgt?

11. Habe ich selbstsüchtige und egoistische Handlungen/Gedanken auf Kosten anderer vollzogen?

12. Habe ich mich jederzeit so verhalten, dass ich für meine Mitmenschen als Vorbild/gutes Beispiel gelten könnte?

13. Habe ich meine Zeit in diesem Jahr gut eingeteilt? Mit welchen nutzlosen Dingen habe ich sie ggf. verschwendet?

14. Könnte ich mich durch eine bessere (effizientere) Verteilung meiner Zeit, in bestimmten Lebensbereichen noch steigern?

15. War ich in diesem Jahr ein liebenswerter Mensch?
